

MAMĂ
DE PROFESIE

RECOMANDAREA
SPECIALISTULUI

CENTRUL MEDICAL PROESTETICA
Str. Tudor Ștefan nr. 38-40,
Sector 1, București
www.proestetica.ro

PENTRU INFORMAȚII STRATAMARK®
SOLARTIUM GROUP
www.solartium.ro

Text: Dr. Dana Mihaela Jianu; Foto: Shutterstock

Vergeturile post-partum, o problemă cu soluții multiple

Conform statisticilor, vergeturile apărute în timpul sarcinii (*striae gravidarum*) reprezintă o problemă cu care se confruntă aproximativ 80-90% din femei. Studiile au evidențiat că ele tind să se formeze mai ales începând cu săptămâna 24, dar devin vizibile în ultimul trimestru de sarcină. Preponderent, se localizează la nivelul abdomenului, sânilor, feselor, șoldului și coapselor, dar se pot dezvolta și la nivelul altor zone ale corpului.

Stratamark®

for the prevention and
treatment of stretch marks

Soluția eficientă în tratamentul și prevenția vergeturilor

Unicul produs farmaceutic cu
eficacitate clinic demonstrată
în prevenția și tratamentul
vergeturilor.¹

Conceput special pentru
vergeturile ce apar pe durata
sarcinii, în urma modificării masei
musculare sau greutateii corporale.

REZULTATE VIZIBILE ASUPRA COLORITULUI, ASPECTULUI ȘI CONSISTENȚEI PIELII
- rezultate după monoterapia cu Stratamark® -

ZONA ABDOMINALĂ

ZONA SÂNILOR



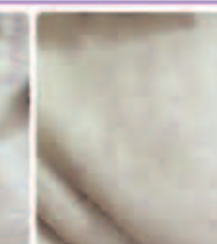
ÎNAINTE



DUPĂ 4 LUNI



ÎNAINTE



DUPĂ 4 LUNI



ÎNAINTE



DUPĂ 4 LUNI

- Hidratează și aplatizează vergeturile proeminente sau atroifice, fără a fi absorbit.
- Reduce coloritul sau depigmentarea vergeturilor.
- Elimină pruritul și disconfortul asociat vergeturilor.
- Permite pielii să regleze ciclul de sinteză a colagenului.
- Poate fi utilizat în combinație cu alte tratamente ale vergeturilor, inclusiv terapie laser, conform recomandărilor medicului.
- Potrivit pentru femeile însărcinate, femeile care alăptează, copiii și persoanele cu piele sensibilă.

¹ Malkova S. The effect of an innovative gel in the prevention and treatment of striae distensae. NEUMM 2014

SOLARTIUM®
INNOVATION IN HEALTHCARE

Stratpharma
Switzerland



Cine dezvoltă vergeturi în sarcină

Este dificil de preconizat dacă o pacientă va dezvoltă sau nu vergeturi în urma sarcinii. Cauza principală pentru care femeile dezvoltă vergeturi se cercetează încă, dar cu siguranță sunt corelate modificărilor care apar în straturile profunde ale pielii, scăderea rezistenței țesutului cutanat și pierderea elasticității. Conform Asociației Americane pentru Sarcină, există doi factori incriminați care cresc incidența vergeturilor la pacientele însărcinate: creșterea rapidă a diametrului abdominal și nivelul crescut de hormoni. În mod normal, pielea noastră se adaptează permanent mișcărilor pe care le facem prin destindere și contracție. Datorită creșterii rapide a masei corporale, țesutul pielii nu are timp să se adapteze și să se regenereze pentru a acoperi întreaga suprafață, de aceea ajunge să se rupă și așa apar vergeturile. Inițial, ruperea are loc la nivelul profund al pielii, apoi superficial, de aceea efectul nu este vizibil imediat, ci în ultimul trimestru de sarcină. Și nivelul mai crescut de hormoni în sarcină are un impact negativ și favorizează apariția vergeturilor: atrag în piele o cantitate prea mare de apă și formează o matrice extracelulară prea bogată, ce relaxează legăturile între fibrele de collagen. Acestea, în mod normal, asigură rezistența țesutului în tensiune și previn ruperea acestuia. Acești doi factori se întâlnesc și la adolescenți, fete sau băieți în egală măsură, mai ales în timpul pușeului de creștere, de aceea vergeturile sunt mai frecvente și la această categorie de pacienți. Studiile clinice au descoperit și alți factori secundari care pot crește incidența vergeturilor în sarcină: istoricul familial, rasa, tipul de piele, greutatea la naștere, indexul de masă corporală inițial, vârsta și nutriția incorectă.

Vergeturile sub microscop

Evaluarea histologică a vergeturilor a evidențiat un nivel redus de elastină în țesutul profund și fibre de collagen aliniate cu suprafața pielii. În mod normal, pentru a asigura rezistența la întindere și tensiune a pielii, aceste fibre se dispun sub formă de rețea, pe verticală și orizontală, asigurând plasticitate țesutului și prevenind ruperea acestuia. Elastina, totodată, ajută pielea să revină la forma normală după întindere, de aceea pielea în zona în care sunt vergeturi are un aspect lax, neomogen cu țesuturile din jur.

Cum prevenim corect vergeturile

Majoritatea pacientelor apelează la tratamente „home-made” sau creme și uleiuri cosmetice cu efect de hidratare a stratului superficial al pielii. S-a creat impresia falsă în



Dana Mihaela JIANU

Medic primar chirurgie plastică-estetică, doctor în științe medicale
Profesor Asociat UMF „Carol Davila” București
Co – Președinte Societatea Internațională de Medicină și Chirurgie Regenerativă (SIMCR)
Președinte Societatea Europeană de Chirurgie Estetică Laser (ESLAS)
CENTRUL MEDICAL PROESTETICA București

rândul pacienților că vergeturile se formează din cauza pielii deshidratate, lucru la care a contribuit și publicitatea înșelătoare a unor produse. Când devin vizibile, înseamnă că s-a produs deja ruperea stratului profund al pielii și orice produs cosmetic sau ulei de plante nu poate penetra atât de profund pielea ca să ajungă la cauza principală care determină formarea vergeturilor; indiferent că se asociază cu alte substanțe cu posibil efect regenerant. Prevenția trebuie făcută începând cu cel de-al doilea trimestru de sarcină și continuată încă trei luni după naștere, cu produse medicale certificate în acest sens și studiate pentru a fi administrate la gravide în deplină siguranță. Singurul produs din România care corespunde exigențelor noastre privind eficacitatea demonstrată clinic, dar și siguranța în administrarea în timpul sarcinii este STRATAMARK®, un dispozitiv medical **original** din Elveția și lansat recent în România de compania farmaceutică Solartium Group. STRATAMARK este singurul produs medical certificat care, conform studiilor clinice, a demonstrat că este eficient în prevenția și tratamentul inițial al vergeturilor apărute în timpul sarcinii. Un studiu multicentric efectuat pe un număr de 303 gravide a demonstrat că peste 80% din paciente nu au dezvoltat vergeturi în urma tratamentului, fiind sigur și în administrarea în timpul sarcinii și alăptării. Administrarea produsului și-a demonstrat eficiența și în îmbunătățirea aspectului vergeturilor și a pruritului asociat. STRATAMARK® este un produs farmaceutic pe bază de silicon medical, ușor de administrat și un excelent profil de siguranță și tolerabilitate. Produsul acționează prin normalizarea cantității de apă în țesut, prevenind deshidratarea, dar și acumularea excesivă a acesteia în straturile profunde ale pielii. Este demonstrat clinic faptul că siliconul ajută la reechilibrarea apei chiar și la nivelul profund al pielii și creează condițiile optime pentru sinteza normală a collagenului și elastinei de către celulele conjunctive. În plus, studiile au arătat că siliconul în contact cu pielea generează un câmp electrostatic ce contribuie la realinierea normală a fibrelor de

collagen și regresia vergeturilor.

Tratamente recomandate pentru vergeturi

În primul rând, noi recomandăm prevenția ca fiind cea mai simplă și ieftină cale de a scăpa de vergeturi. Alegerea tipului de tratament diferă de stadiul acestora și de starea pacientei care se prezintă la controlul inițial. Pacientelor însărcinate sau în timpul alăptării le recomandăm administrarea STRATAMARK®, atât în timpul sarcinii, cât și în stadiul în care vergeturile sunt încă active, roșii. Are efecte foarte bune în albirea lor, **în creșterea elasticității și a efectului de netezire** a vergeturilor, îmbunătățind semnificativ aspectul și pruritul asociat. În cazul vergeturilor mai vechi, mature, albicioase, terapia este mai dificilă, de aceea asociem tratamentul local cu STRATAMARK terapii cu efect de stimulare a sintezei de collagen și elastina, pentru regenerarea țesutului din profunzime și creștere a tonusului cutanat. Experții noștri sunt la curent cu cele mai eficiente și sigure tratamente ale vergeturilor, inclusiv a celor rezultate în timpul sarcinii. Cu o experiență clinică de peste 20 de ani, **Clinica ProEstetica Medical** dispune de **cea mai modernă tehnologie**, iar experții noștri sunt **întotdeauna** la curent cu noile descoperiri în domeniu.

Pentru tratamentul vergeturilor, utilizăm terapii regenerative pe bază de celule stem autologe, **GLO PRP - unul dintre** cele mai eficiente sisteme cu plasma îmbogățită cu plachete sangvine pentru stimularea refacerii țesutului, **LASER Fractional cu CO2 cu efect de tonifiere și stimulare** a producției de collagen și elastină; **pentru laxitatea cutanată** mai pronunțată recomandăm **Lipoliza LASER**, cu efect de contracție a pielii în zonele cu laxitate pentru creșterea tonusului cutanat. În asociere cu toate aceste terapii, recomandăm **aplicarea zilnică a STRATAMARK®**, timp de 90 zile, pentru a potența efectul și a asigura o reducere mai bună și mai rapidă a vergeturilor. Specialiștii noștri te așteaptă la **Centrul Medical ProEstetica** pentru tratamente personalizate și rezultate vizibile.